

VRIJDAG 24 JANUARI 2020

Cultuurpodium Porgy en Bess,
Noordstraat 52, 4531 GJ Terneuzen

DINSDAG 21 JANUARI 2020

Theaterzaal Het Goese Lyceum *locatie Bergweg*
ingang Vogelzangweg te Goes

Beste eetstoornis, ga alsjeblieft nog een beetje dichterbij me weg



stillen

Maartje Wikkerink

Een beeldende voorstelling over de lange weg naar herstel van een eetstoornis

Programma

- 14.30 uur Inloop
- 15.00 uur Aanvang
- 16.00 uur Nabespreking
- 16.30 uur Einde

GRATIS TOEGANG

stillen

Maartje Wikkerink

*Waarom zou je iets loslaten
als je niet weet wat ervoor
in de plaats komt?*

Stillen is een beeldende voorstelling met getekende figuren over de lange weg naar herstel van een eetstoornis. Theatremaker Maartje Wikkerink (Theatergroep Nachtbaard) maakte deze voorstelling op basis van haar eigen ervaring met anorexia en boulimia nervosa én de verhalen van vele lotgenoten.

Stillen vertelt het verhaal van het meisje dat vecht voor haar herstel, voor een gezond leven waarin ze haar eetstoornis niet nodig heeft om haar angsten de baas te kunnen.

In dit verhaal worden verschillende fases van herstel herkenbaar en wordt perspectief geboden op een ander, beter leven. Stillen gaat over de scheiding van verstand en gevoel (hoofd en lijf), angst, hoop en vervulling. Met getekende figuren, filmpjes, projecties en muziek, geeft Maartje vorm aan de soms irreële gedachten en gevoelens van de onderliggende problematiek. Tegelijkertijd is Stillen een pleidooi om de persoon achter de eetstoornis te zien en te blijven vechten en hopen op de volledige terugkeer van deze persoon.

Stillen is gemaakt voor iedereen die op een of andere manier met een eetstoornis te maken heeft (gehad). De voorstelling is beschikbaar voor boekingen, desgewenst in combinatie met een spelverwerking en/of nabespreking.

Stillen is een initiatief van
Stichting Theater, Zorg en Welzijn
Concept en spel: Maartje Wikkerink,
Theatergroep Nachtbaard
Regie: Ingrid van Leeuwen
Vormgeving: Suus van den Akker
Fotografie: Studio Waardenburg

Informatie en boekingen:
Kracht van Beleving
tel: 06 431 427 60
jolanda@krachtvanbeleving.nl

Met dank aan: Joeri van Veenendaal, Eva Nortier, Fabian Pikula, Meike van den Akker,
Dr. A. A. (Annemarie) van Elburg, Scarlet Hemkes, Eliane Attinger, Feikes Huis, Carmen Netten en
medewerkers Human Concern en alle lotgenoten die hebben meegewerkt door hun ervaringen te delen.

www.stillen.nl

Kracht van Beleving.nl


HumanConcern®
ERVARINGSPROFESSIONALS IN EETSTOORNISSEN

*Stichting Woudsend
Anno 1816*

VSBfonds,
iedereen doet mee

skanfonds

geeft mensen
de kans


socialrun

Stichting
fonds eet-
stoornissen