

Natuurlijk herstel na ernstig trauma

EQUI - O N D E R S T E U N D



Ernstig trauma brengt schade toe aan je lichamelijk functioneren. Je kunt hierdoor extreem schrikachtig worden, snel in paniek raken of je nooit veilig voelen. Het tegenovergestelde kan ook, namelijk de ontwikkeling van een apathische houding: wat kan mij het nog schelen?

In deze cursus leer je hoe het lichamelijk ervaren zelf het vertrekpunt van herstel kan worden. Er is een theoretisch gedeelte over de werking van lichamelijke ervaring, en daarnaast is het een praktische cursus. Aan de hand van oefeningen met paarden leer je de reacties van je lichaam te begrijpen en zet

je de eerste stappen naar herstel. Aan het einde van de cursus kun je samen met je behandelaar verdere behandelingsmogelijkheden bespreken.

Deelname aan de cursus is mogelijk in overleg met je behandelaar. Aan de cursus gaat een intake vooraf. Het is gewenst dat de verwijzer aanwezig is bij de laatste sessie.

Er start geregeld een nieuwe traumacursus, deze vindt altijd plaats op een doordeweekse dag gedurende tien weken. Er mogen maximaal twee bijeenkomsten worden gemist.

Meer weten?

Op de achterzijde vind je meer informatie.

WWW.ZEEUWSEGRONDEN.NL

Zeeuwse Gronden

psychiatrie
thuis
in de samenleving

Natuurlijk herstel na ernstig trauma

EQUI-ONDERSTEUND



De cursus wordt gegeven door:

Jan van Blarikom

Gezondheidszorgpsycholoog
Aspirant-lid Vereniging EMDR NL
Vaardigheidstrainer

Lien Travers

Gezondheidszorgpsycholoog
EMDR-opgeleid

Meer informatie over de cursus?

Stuur een e-mail naar Lien Travers:
l.travers@zeeuwsegronden.nl

Adres:

Equicentrum De Kraaghoeve
Kraagdijk 4
Terneuzen

WWW.ZEEUWSEGRONDEN.NL

Zeeuwse
Gronden

psychiatrie
thuis
in de samenleving