

BE

ZEEUWSE GRONDEN LOGEERHUIS

Even bijkomen op een veilige plek

Mensen met psychiatrische klachten die het thuis even niet meer zien zitten, kunnen sinds deze week komen logeren bij Zeeuwse Gronden in Goes.

Rob Paardekam

Goes

Een eigen douche, een keukenblokje, een televisie... De vier logeerkamers op de bovenverdieping van het oude koetshuis aan de Nieuwstraat zijn van alle gemakken voorzien. De grote houten balken herinneren nog aan de vroegere functie van het gebouw. „Het is een mooie en moderne logeerplek geworden waar mensen echt tot rust kunnen komen. Hiermee kunnen we opnames voorkomen”, vindt Lodewijck van Dijk, teamleider beschermd wonen bij Zeeuwse Gronden in Goes. Pal naast het koetshuis, op het terrein van het voormalige Huize den Berg, heeft de zorgorganisatie al ruim twee jaar een woonvoorziening voor 24 mensen met een psychiatrische ziekte.

Continu bezet

De logeerkamers zijn een welkome aanvulling. Zeeuwse Gronden heeft er nu één in Kruiningen, twee in Koudekerke en drie in Hulst. Die zijn vrijwel continu bezet en succesvol. Volgens Bram van Keeken, psychiatisch verpleegkundige bij Zeeuwse Gronden, is de behoefte groot aan wat je zou kunnen zien als een extra voorziening die tussen zelfstandig wonen en opname in zit. „Wij



▲ Bram van Keeken (l) en Lodewijck van Dijk in één van de logeerkamers in het voormalige koetshuis (inzet). FOTOS: JOHAN VAN DER HEIJDEN

kunnen crisisopnames voorkomen door mensen die het thuis even niet meer redden in een logeerkamer als deze tot rust te laten komen.”

De kamers zijn niet alleen bedoeld voor mensen die al bekend zijn bij Zeeuwse Gronden. Cliënten van bijvoorbeeld Emergis zijn ook welkom. „Er is sprake van een mooie en constructieve samenwerking”, zegt Van Dijk. Gasten die gebruikmaken van de logeerkamers zijn vrij om te gaan en te staan waar ze willen. Er is nadrukkelijk geen sprake van een opname. Dat neemt niet weg dat mensen de mogelijkheid wordt



Als het iemand goed zou doen om langer te blijven, leveren wij maatwerk

–Lodewijck van Dijk

geboden om de dag zinvol in te vullen. Ze mogen meewerken in het maatschappelijke restaurant op de begane grond van het koetshuis. In de naastgelegen woonvoorziening zijn er activitei-

ten en maaltijden. ‘Niets moet, veel kan’, is het credo. „Wat we in elk geval bieden is een veilige omgeving, want er is 24 uur per dag begeleiding aanwezig”, zegt Van Dijk.

Van Keeken benadrukt de niet-klinische setting. De logeerkamers zien eruit als heel normale appartementjes. Hij en Van Dijk wijzen op de term ‘herstelgericht werken’, die momenteel in zwang is binnen de psychiatrie. Die komt er kort gezegd op neer dat wordt gekoken naar wat mensen met een psychiatrische ziekte nog wél kunnen en hoe ze toch kunnen meedraaien in de maatschappij. Of

zoals dat tegenwoordig wordt genoemd: mensen in hun eigen kracht zetten. De logeerkamers passen volgens beide heren uitstekend in die visie, omdat daarmee wordt gepoogd te voorkomen dat mensen langdurig in de zwaardere zorg terecht komen. „En juist die langdurige psychiatrische zorg kan mensen vervreemden van de maatschappij”, zegt Van Keeken.

Mensen kunnen zo'n twee dagen tot twee weken komen logeren. „Maar daarin zijn we flexibel”, benadrukt Van Dijk. „Als we zien dat het iemand goed zou doen om net iets langer te blijven, leveren we maatwerk.”