

Behandelaanbod

Dagbehandeling Goes

Een intensief behandelaanbod voor jongeren vanaf 12 jaar

PSYCHIATRIE THUIS IN DE SAMENLEVING



Zeeuwse Gronden biedt hulp en ondersteuning aan kwetsbare jongeren die vastlopen thuis, op school of in sociale situaties. Wanneer een jongere bij ons aangemeld wordt, komt niet alleen de jongere in behandeling, maar worden het gezin en het netwerk ook betrokken in de ondersteuning.

Zeeuwse
Gronden
kind & jeugd

Wat is de dagbehandeling?

De dagbehandeling in Goes is erop gericht dat jongeren die vastlopen thuis, op school of in sociale situaties stap voor stap weer toewerken naar deelname aan school en sociale situaties. Daarnaast ligt de focus op het verbeteren van de sfeer en communicatie thuis. Jongeren kunnen, afhankelijk van de hulpvraag, twee tot acht dagdelen per week gebruik maken van het dagbehandelingsaanbod. De dagdelen bestaan uit een gestructureerd groepsprogramma waarbij jongeren werken aan het versterken van hun identiteit, zelfvertrouwen, zelfredzaamheid, planning en organisatievaardigheden, maar ook leren omgaan met hun psychische kwetsbaarheid.

Welke individuele mogelijkheden zijn er?

De dagbehandeling kan een onderdeel zijn van het behandelplan. Om het gezin bij de behandeling te betrekken zijn gezinssessies met equitherapie een standaard onderdeel van het behandelplan. Met het gezin en het paard worden op concrete manier de huidige gezinsinteracties en patronen in beeld gebracht en werken we van daaruit toe naar verandering of versterken we wat goed gaat.

Naast het vaste gezinsonderdeel kan het behandelplan, naast de dagbehandeling, aangevuld worden met andere modules. Samen met de jongere, ouders en andere betrokken netwerkpartners (denk hierbij aan de school) bekijken we wat de hulpvraag is en welke andere behandeling of ondersteuning daarbij nodig zijn. Hierbij zijn de volgende modules mogelijk:

- **Groepsbehandeling:**
Specifiek gericht op de psychische kwetsbaarheid die de jongeren ervaren.
- **Gezinsdagbehandeling:**
Een intensieve vorm van gezinstherapie waarbij je met het gezin een dagdeel therapie krijgt. Het geleerde uit de therapie oefen je tijdens dit dagdeel gelijk in de praktijk.
- **Mediatietherapie:**
Oudergesprekken waarbij de ouders uitleg, inzicht, begrip en praktische handvatten krijgen.





- **Individuele behandeling:**

Gericht op de psychische kwetsbaarheid van de jongere.

- **Farmacotherapie:**

Behandeling met medicijnen kan worden ingezet als ondersteuning bij psychologische behandelingen.

Behandelteam

Zeeuwse Gronden heeft een multidisciplinair behandelteam. Dat wil zeggen dat de hulpverleners binnen het team verschillende opleidingsachtergronden hebben. Het Kind- en Jeugdteam bestaat uit een kinder- en jeugdpsychiater, verpleegkundige, psychologen (SKJ), GZ-psychologen, SPV'ers, equitherapeuten, dramatherapeut en pedagogisch begeleiders (SKJ).

Locatie het Koetshuis

De dagbehandeling wordt aangeboden in het Koetshuis in Goes. Op deze locatie staat het 'normale leven' centraal. Iedereen wordt op dezelfde manier bejegend; als een persoon met eigen verantwoordelijkheid. Het Koetshuis in Goes is gelegen middenin de stad en is van oorsprong een maatschappelijk restaurant. De locatie beschikt over verschillende mogelijkheden, waardoor er voldoende manieren zijn om de zelfredzaamheid te stimuleren.

Aanmelden

Aanmelden kan via de website, met een verwijzing van de gemeente, huisarts, GGD-arts, kinderarts, psychiater of GZ-psycholoog.

Visie

Zeeuwse Gronden staat voor een integrale jeugdhulp waarbij we samenwerken met het systeem (gezin en naasten) en het netwerk (huisarts, gemeente, school het Regionaal Bureau Leerlingen zaken enzovoorts). Door de versterking van het gezin en het netwerk kunnen jongeren zich veilig blijven ontwikkelen. We werken ook samen met andere zorginstellingen om onze kennis te vergroten en zoveel mogelijk ondersteuningsmogelijkheden te bieden.

Onze visie is dat jongeren én hun gezin behandeling en hulp krijgen waar nodig, maar dat zij waar mogelijk zelf verantwoordelijk blijven. We bieden zorg op maat, waarbij de hulpvraag van jongeren en/of het gezin centraal staat. Per individuele aanmelding wordt bekeken welke onderdelen uit ons aanbod nodig of gewenst zijn. Met als doel dat jongeren herstellen, zelfstandiger en zelfredzamer worden. Als dat lukt, kan de zorg in kleine stapjes worden afgebouwd.

We werken nauw samen met het onderwijs, zodat jongeren de behandeling krijgen die ze nodig hebben om zelfstandiger te worden, onderwijs te kunnen (blijven) volgen en een diploma te behalen.

Bezoekadressen

Het Koetshuis

Nieuwstraat 95
4461 CE Goes

Kantoor Middelburg

Herengracht 74
4331 PX Middelburg

Hoofdkantoor

Axelsestraat 8a
4537 AJ Terneuzen

Meer informatie

0115 621314

jeugd@zeeuwsegronden.nl

www.zeeuwsegronden.nl

 /ZeeuwseGronden

Zeeuwse
Gronden

psychiatrie
thuis
in de samenleving