

Jeugd tot 12 jaar

PSYCHIATRIE THUIS IN DE SAMENLEVING



Zeeuwse Gronden biedt hulp en ondersteuning aan kinderen die vastlopen thuis, op school of in sociale situaties. We hebben een aanbod voor kinderen vanaf 6 jaar oud. Wanneer een kind bij ons aangemeld wordt, komt niet alleen het kind in behandeling, maar worden het gezin en het netwerk ook betrokken in de ondersteuning.

Visie

Onze visie is dat kinderen én hun gezin behandeling en hulp krijgen waar nodig, maar dat zij waar mogelijk zelf verantwoordelijk blijven. We bieden zorg op maat, waarbij de hulpvraag van kinderen en/of het gezin centraal staat. Per individuele aanmelding wordt bekeken welke onderdelen uit ons aanbod nodig of gewenst zijn. Met als doel dat kinderen herstellen, zelfstandiger en zelfredzamer worden. Als dat lukt, kan de zorg in kleine stapjes worden afgebouwd.

De afdeling Kind & Jeugd van Zeeuwse Gronden biedt integrale behandeling aan waarbij we samenwerken met het gezin en naasten, het netwerk (huisarts, gemeente, school, het Regionaal Bureau Leerlingen zaken enzo-voorts). Samen vormen we één plan waarbij we datgene inzetten waar het kind en het gezin nood aan heeft. Door de versterking van het gezin en het netwerk kunnen kinderen zich veilig blijven ontwikkelen.

Binnen de samenwerkingsverbanden werkt Zeeuwse Gronden samen met Matched Care Zeeland en Jeugd Voorop.

Behandelteam

Zeeuwse Gronden heeft een multidisciplinair behandelteam. Dat wil zeggen dat de hulpverleners binnen het team verschillende opleidingsachtergronden hebben. Het Kind- en Jeugdteam bestaat uit een kinder- en jeugdpsychiater, verpleegkundige, psychologen (SKJ), GZ-psychologen, SPV'ers,

equithérapeuten, dramatherapeut en pedagogisch begeleiders (SKJ).

Het aanbod

Bij de afdeling Kind & Jeugd bieden we een praktisch en gevarieerd behandelaanbod. Elke behandelvorm zien we als een puzzelstukje die tezamen een behandelplan vormen. We vormen de puzzel samen met het kind, het gezin en overige betrokkenen. Bij ieder kind en gezin ziet de puzzel er anders uit. Op één onderdeel na: de ervaringsgerichte gezinssessies met equithérapie is een standaard onderdeel van elk behandelplan.

De verschillende behandelvormen

• Ervaringsgerichte gezinssessies met equithérapie:

Veel van de communicatievormen binnen een gezin komen overeen met de manier waarop paarden met elkaar communiceren. Tijdens de sessie gaat het gezin samenwerken met paarden. Hierdoor worden de gezinsinteracties en –patronen in beeld gebracht. De helpende patronen gaan we versterken en we vervangen de niet-helpende patronen.





- **Groepstherapie:**

Voor kinderen tussen de 6 en 12 jaar oud hebben we de groep Bikkels. In deze groep leren kinderen op een speelse en ervaringsgerichte manier basisvaardigheden aan en passen die in de praktijk toe met behulp van equithérapie. Ze vergroten hun weerbaarheid, zelfvertrouwen én het inzicht in hun eigen emoties en die van anderen. Er wordt stilgestaan bij goed leren reageren in stressvolle situaties en de kinderen worden uitgedaagd hun probleemoplossende vaardigheden te vergroten. Naast de Bikkels hebben we ook specialistische groepen gericht op bijvoorbeeld het omgaan met autisme.

- **Individuele therapie:**

Soms is de behandeling in een groepsvorm niet mogelijk, dan zijn er ook individuele mogelijkheden. Dit kan in de vorm van equithérapie, dramatherapie, gesprekstherapie, schematherapie en EMDR. Daarnaast is het mogelijk om mediatietherapie te krijgen, waarbij ouders uitleg, inzicht, begrip en praktische handvatten krijgen. Tot slot bieden we ook farmacotherapie. De psychiater kan medicijnen voorschrijven, mocht dat nodig zijn.

- **Gezinsdagbehandeling:**

Een intensieve vorm van gezinstherapie waarbij het gezin een dagdeel therapie krijgt. Naast de ervaringsgerichte gezinssessies met equithérapie, volgen ze een cursus 'geluk' en oefenen ze het geleerde uit de therapie gelijk in een praktijkgedeelte waarbij het gezin met elkaar gaat koken en eten.

- **Contact met het netwerk school:**

Wanneer een kind het lastig heeft op school, probeert Zeeuwse Gronden deze situatie te verbeteren. We proberen de communicatie met school te verhogen en school hulp te bieden door bijvoorbeeld uitleg te geven over de kwetsbaarheid van het kind. We denken mee in praktische oplossingen, zodat het voor het kind haalbaar is onderwijs te volgen ondanks zijn of haar kwetsbaarheden. Naast contact met school kunnen er ook andere contacten in de omgeving van het kind zijn die belangrijk zijn om bij de zorg te betrekken. Ook hier dragen wij zorg voor.

Locaties

De behandelingen vinden veelal plaats op de Kraaghoeve in Terneuzen. Een aantrekkelijke plek in de natuur met paarden en ander kleinvee. Daarnaast hebben we ook een locatie in Goes: het Koetshuis. Dit is gelegen middenin de stad en is van oorsprong een maatschappelijk restaurant.

Op beide locaties heerst er een huiselijke sfeer en staat het 'normale leven' centraal. Iedereen wordt op dezelfde manier bejegend; als een persoon met eigen verantwoordelijkheid.

Wanneer vervoer naar de locatie lastig is, kunnen wij altijd meedenken om tot een passende oplossing te komen.

Aanmelden

Aanmelden kan via de website, met een verwijzing van de huisarts, GGD-arts, kinderarts, psychiater, GZ-psycholoog of gemeente.

Bezoekadressen

Hoofdkantoor

Nieuwstraat 6
4531 CW Terneuzen

Behandelcentrum Middelburg

Herengracht 74
4331 PX Middelburg

De Kraaghoeve

Kraagdijk 4
4538 PN Terneuzen

Het Koetshuis

Nieuwstraat 95
4461 CE Goes

Meer informatie

0115 621314
kinderjeugd@zeeuwsegronden.nl
www.zeeuwsegronden.nl
 /ZeeuwseGronden

Zeeuwse
Gronden
psychiatrie
thuis
in de samenleving