

Jeugd vanaf 12 jaar

PSYCHIATRIE THUIS IN DE SAMENLEVING



Zeeuwse Gronden biedt hulp en ondersteuning aan kwetsbare jongeren die vastlopen thuis, op school of in sociale situaties. Wanneer een jongere bij ons aangemeld wordt, komt niet alleen de jongere in behandeling, maar worden het gezin en het netwerk ook betrokken in de ondersteuning.

Zeeuwse Gronden

psychiatrie
thuis
in de samenleving

Visie

Onze visie is dat jongeren én hun gezin behandeling en hulp krijgen waar nodig, maar dat zij waar mogelijk zelf verantwoordelijk blijven. We bieden zorg op maat, waarbij de hulpvraag van jongeren en/of het gezin centraal staat. Per individuele aanmelding wordt bekeken welke onderdelen uit ons aanbod nodig of gewenst zijn. Met als doel dat jongeren herstellen, zelfstandiger en zelfredzamer worden. Als dat lukt, kan de zorg in kleine stapjes worden afgebouwd. Soms heeft herstel echter meer tijd nodig. Wanneer jongvolwassenen nood hebben aan behandeling na hun 18e, biedt Zeeuwse Gronden de mogelijkheid om door te stromen naar volwassenenzorg.

De afdeling Kind & Jeugd van Zeeuwse Gronden biedt integrale behandeling aan waarbij we samenwerken met het gezin en naasten, het netwerk (huisarts, gemeente, school, het Regionaal Bureau Leerlingen zaken enzovoorts). Samen vormen we één plan waarbij we datgene inzetten waar de jeugdige en het gezin nood aan heeft. Door de versterking van het gezin en het netwerk kunnen jongeren zich veilig blijven ontwikkelen.

Binnen de samenwerkingsverbanden werkt Zeeuwse Gronden samen met Matched Care Zeeland en Jeugd Voorop.

Behandelteam

Zeeuwse Gronden heeft een multidisciplinair behandelteam. Dat wil zeggen dat de hulpverleners

binnen het team verschillende opleidingsachtergronden hebben. Het Kind- en Jeugdteam bestaat uit een kinder- en jeugdpsychiater, verpleegkundige, psychologen (SKJ), GZ-psychologen, SPV'ers, equithérapeuten, dramatherapeut en pedagogisch begeleiders (SKJ).

Het aanbod

Bij de afdeling Kind & Jeugd bieden we een praktisch en gevarieerd behandelplan. Elke behandelvorm zien we als een puzzelstukje die tezamen een behandelplan vormen. We vormen de puzzel samen met de jongere, het gezin en overige betrokkenen. Bij ieder kind en gezin ziet de puzzel er anders uit. Op één onderdeel na: de ervaringsgerichte gezinssessies met equithérapie is een standaard onderdeel van elk behandelplan.

De verschillende behandelvormen

• Ervaringsgerichte gezinssessies met equithérapie:

Veel van de communicatievormen binnen een gezin komen overeen met de manier waarop paarden met elkaar communiceren. Tijdens de sessie gaat het gezin samenwerken met paarden. Hierdoor worden de gezinsinteracties en –patronen in beeld gebracht. De helpende patronen gaan we versterken en we vervangen de niet-helpende patronen.





- **Integrale dagbehandeling:**

Een intensief aanbod voor jongeren die (gedeeltelijk) niet meer naar school gaan. Jongeren kunnen twee tot acht dagdelen per week gebruik maken van de dagbehandeling. Samen met de jongere en de betrokken onderwijsvorm werken we stap voor stap naar deelname aan school. Daarnaast werken we aan het versterken van hun identiteit, zelfvertrouwen, zelfredzaamheid, planning en organisatievaardigheden en het leren omgaan met hun psychische kwetsbaarheid. Voor dit laatste zetten we extra individuele- of groepsbehandeling in.

- **Verskillende groepsbehandelingen:**

Specifiek gericht op de psychische kwetsbaarheid die jongeren ervaren. Hierbij wordt equithérapie of dramatherapie ingezet. Zo hebben we groepen gericht op zelfredzaamheid, autisme, emotieregulatie en sociale angst. Door deel te nemen aan een groep kunnen ze ook van elkaar leren.

- **Individuele therapie:**

Soms is de behandeling in een groepsvorm niet mogelijk, dan zijn er ook individuele mogelijkheden. Dit kan in de vorm van equithérapie, dramatherapie, gesprekstherapie (cognitieve gedragstherapie), schematherapie en EMDR. Daarnaast is het mogelijk om mediatietherapie te krijgen, waarbij ouders uitleg, inzicht, begrip en praktische handvatten krijgen. Tot slot bieden we ook farmacotherapie. De psychiater kan medicijnen voorschrijven, mocht dat nodig zijn.

- **Gezinsdagbehandeling:**

Een intensieve vorm van gezinstherapie waarbij je met het gezin een dagdeel therapie krijgt. Naast de ervaringsgerichte gezinssessies met equithérapie, krijgen jullie als gezin een cursus 'geluk' en oefen je het geleerde uit de therapie gelijk in een praktijkgedeelte waarbij je met elkaar gaat koken en eten.

• **Wonen bij Zeeuwse Gronden**

Is het even niet meer mogelijk om thuis te wonen? Dan kunnen jongeren in een Jeugdhuis terecht. Een veilige plek om tot rust te komen, maar ook een plek waar je hulp krijgt om het vertrouwen te herstellen in jezelf en je omgeving tot het moment dat je weer terug thuis kan wonen. Dit bereiken we niet alleen met de jeugdigen zelf. Ouders en/of naasten worden intensief betrokken bij het behandeltraject. Op dit moment hebben we woonlocaties voor jongeren en jongvolwassenen in Hulst, Kruiningen en Terneuzen.

Locaties

De behandelingen vinden veelal plaats op de Kraaghoeve in Terneuzen. Een aantrekkelijke plek in de natuur met paarden en ander kleinvee. Daarnaast hebben we ook een locatie in Goes: het Koetshuis. Dit is gelegen middenin de stad en is van oorsprong een maatschappelijk restaurant. Op beide locaties heerst er een huiselijke sfeer en staat het 'normale leven' centraal. Iedereen wordt op dezelfde manier bejegend; als een persoon met eigen verantwoordelijkheid.

Wanneer vervoer naar de locatie lastig is, kunnen wij altijd meedenken om tot een passende oplossing te komen.

Aanmelden

Aanmelden kan via de website, met een verwijzing van de huisarts, GGD-arts, kinderarts, psychiater, GZ-psycholoog of gemeente.

Bezoekadressen

Hoofdkantoor

Nieuwstraat 6
4531 CW Terneuzen

Behandelcentrum Middelburg

Herengracht 74
4331 PX Middelburg

De Kraaghoeve

Kraagdijk 4
4538 PN Terneuzen

Het Koetshuis

Nieuwstraat 95
4461 CE Goes

Meer informatie

0115 621314

jeugd@zeeuwsegronden.nl

www.zeeuwsegronden.nl

 /ZeeuwseGronden

**Zeeuwse
Gronden**

psychiatrie
thuis
in de samenleving