

# ONZE AIC'S BIEDEN EEN LUISTEREND OOR

## AUTISME INFO CENTRUM

Aan ons hoef je niet uit te leggen waarom je kind of partner op een bepaalde manier reageert. Of waarom je zelf bepaalde zaken lastig vindt.

Door onze ervaringsdeskundigheid en actuele kennis over autisme begrijpen wij waar je het over hebt en kunnen we tips geven waar je wat aan hebt.

Vrijwilligers van de AIC's helpen vanuit persoonlijke ervaring met autisme. We bieden advies, informatie en een luisterend oor onder het motto van 'voor lotgenoten, door lotgenoten'.

## WORD LID VAN DE NVA

De Nederlandse Vereniging voor Autisme is dé belangenvereniging voor mensen met autisme en iedereen die zich bij hen betrokken voelt. De vereniging beschikt over een schat aan informatie over autisme waar ook professionals hun voordeel mee kunnen doen. Uw lidmaatschap is van groot belang. Om te kunnen blijven werken aan meer begrip en kansen voor mensen met autisme hebben we ook ú hard nodig.

Ga naar [autisme.nl/lidworden](http://autisme.nl/lidworden)

## NEDERLANDSE VERENIGING VOOR AUTISME

De NVA is de landelijke vereniging die zich al jaren inzet voor de belangen van mensen met ASS (waaronder we ook Asperger en PDD-NOS rekenen) en hun naasten in alle levensfasen en op alle levensterreinen. Vanuit het perspectief van mensen met autisme en hun omgeving bouwt de NVA aan een autismevriendelijke maatschappij waarin mensen met autisme optimaal geïntegreerd, geaccepteerd en zelfredzaam kunnen zijn. Ook in de regio Noord-Brabant /Zeeland zet de NVA zich in middels regjobestuur. Als onderdeel van de NVA hebben de vrijwilligers van het AIC toegang tot de kennis en expertise van de NVA.

## HULPVERLENING EN BEGELEIDING

Het krijgen van de juiste diagnose kan een hele zoektocht zijn met vragen en onzekerheid. Een zoektocht naar antwoorden begint meestal met een bezoek aan een regionale hulpverlener of je huisarts. Deze mensen kunnen je veel informatie geven en doorverwijzen naar begeleiding, hulpverlening en/of ondersteuning.

Het kan helpen als je voorafgaand aan deze gesprekken al zicht hebt op wat je nodig hebt, welke hulp je wil en wat de mogelijkheden zijn.



“Soms is het gewoon allemaal te veel. En hoe regel je dan hulp en ondersteuning...”

Door onze ervaring kunnen wij je helpen de juiste weg naar de juiste hulp te vinden.

## KINDEREN

Voor sommige kinderen met autisme is de basisschool een grote uitdaging. Voor anderen is het de middelbare school, het beroepsonderwijs of de studie. Het passend onderwijs probeert een antwoord te zijn op alle problemen die zich voor kunnen doen in het leven van schoolgaande jeugd. Je kunt als ouder echter met de nodige vragen blijven zitten, of je komt er met de school niet uit. Ook kan het op school best goed gaan, terwijl thuis de problemen zich opstapelen. Als ervaringsdeskundige ouders helpen we de weg te vinden naar passende oplossingen, begeleiding en/of ondersteuning.



## (JONG) VOLWASSENEN

In het leven van een volwassene blijven nieuwe situaties zich aandienen in steeds andere vormen zoals nieuwe baan, ontslag, relaties, kinderen en verhuizing. In die nieuwe situatie is niet altijd aandacht, begrip, tijd of ruimte voor mensen met ASS. Soms is het gewoon allemaal te veel. En hoe regel je dan hulp en ondersteuning...

Bij het AIC is de kennis aanwezig om je naar de juiste gesprekpartners door te verwijzen. We kennen de routes naar begeleiding en hulp zodat je deze niet zelf hoeft uit te vinden op momenten dat je er (even) niet uitkomt.

Vanuit onze ervaring denken we met je mee.

## VRIJE TIJD

Veel mensen vinden vrije tijd heerlijk. Lekker even niets doen, of dingen doen die je leuk vindt. Voor mensen met ASS is dit niet vanzelfsprekend. Vrije tijd is ongeorganiseerd en structuurloos en dan is het ook nog de bedoeling om ontspanning te vinden. Vrije tijd op een prettige manier invullen kan best een probleem zijn. Door onze ervaring snappen we dat probleem. We denken graag met je mee over het vinden van een oplossing.

## EEN AUTISME INFO CENTRUM BIEDT:

### INLOOPOCHTENDEN

- Voor een persoonlijk gesprek, een luisterend oor, informatie en advies.
- Inloopmomenten. Kijk op de website voor de exacte data (<https://nva-nb.nl/aic>)

### THEMA-AVONDEN

- Actuele onderwerpen worden uitgediept met behulp van deskundigen, professionals, ervaringsdeskundigen en/of passende films.

### LOTGENOTENCONTACT

- In diverse vormen, variërend van een autisme café tot wandelingen met lotgenoten. Meer informatie via onze website.

## DE REGIO NOORD-BRABANT / ZEELAND BIEDT:

### DIGITALE NIEUWSBRIEF

- Maandelijks update van nieuws en tips met een overzicht van relevante activiteiten in de regio Noord-Brabant/Zeeland

### WEBSITE

- Via <https://nva-nb.nl> houden we je op de hoogte van al het nieuws vanuit de AIC's in Noord-Brabant / Zeeland.
- Contactgegevens, folders, interessante links, lezingen van netwerkpartners en een prikbord voor leden.

## AUTISME (ASS)

Autisme heeft vele gezichten. Sommige mensen met ASS zoeken weinig contact met mensen, anderen doen dit juist heel actief. Er zijn mensen met ASS met een (lichte) verstandelijke beperking, maar ook mensen met een heel hoge intelligentie. Sommigen leiden een zelfstandig leven, anderen hebben een leven lang hulp nodig.

Autisme zie je niet aan de buitenkant, maar het heeft wel grote invloed op iemands leven.

We denken graag met je mee op zoek naar de juiste ondersteuning, begeleiding of andere hulp.

Als je vraag niet direct beantwoord kan worden maken we gebruik van ons netwerk of zullen we je zo goed mogelijk doorverwijzen naar de juiste personen.

Neemt contact op met één van onze AIC's via: <https://nva-nb.nl/contact> of kom vrijblijvend langs bij een inloopochtend of thema-avond.

Meer informatie vind je op:

- De Facebook pagina's van onze AIC's
- <https://nva-nb.nl/aic>
- [www.autisme.nl/regio](http://www.autisme.nl/regio)
- Twitter: nvanbweb

# PRATEN OVER AUTISME

met iemand die je begrijpt

Uitgave van NVA Noord Brabant/Zeeland

