

Nieuwsbrief Familieraad

DECEMBER 2024

In de tweede nieuwsbrief van dit jaar informeren wij u over de activiteiten van de Familieraad van Zeeuwse Gronden in de zomer en in het afgelopen najaar. Daarna een vooruitblik naar de planning voor het voorjaar van 2025.

De Familieraad van Zeeuwse gronden

De familieraad van Zeeuwse Gronden heeft als doelstelling ervoor te zorgen dat de stem van de familie van de client een vaste plek heeft binnen de zorgverlening bij Zeeuwse Gronden. Om deze doelstelling te bereiken is goed contact met de familie van cliënten alsmede met de organisatie noodzakelijk.

Het contact met familie bewerkstelligen we door het organiseren van activiteiten zoals familiebijeenkomsten (de aanschuiftafel), het meedoen aan activiteiten op locaties en tweemaal per jaar de uitgave van deze nieuwsbrief voor de familie en naasten van cliënten.

Het contact met de organisatie bewerkstelligen we door regelmatige overleggen met de Raad van Bestuur, de Raad van toezicht, de Geneesheer Directeur, de beide FACT teams, de seniors van de locaties/teams, de ondernemingsraad en cliëntenraad en door, als het kan, aanwezig te zijn bij de jaar-evaluaties op de locaties.

Wie zitten er momenteel in de Familieraad van Zeeuwse Gronden: Rita de Rijke (voorzitter), Marianne Kuiper, Hans van Welsum, Anneli Deij, Maril van Waes en Dave van Rijckevorsel. Wij zijn allen familieleden van cliënten van Zeeuwse Gronden.

Op de website van Zeeuwse Gronden onder het kopje familieraad vindt u allerlei informatie over de Familieraad: de Richtlijn Familiebeleid, het jaaroverzicht van de Familieraad, en bijvoorbeeld de eerdere edities van deze nieuwsbrief. De website is www.zeeuwsegronden.nl.



De Familieraad krijgt versterking !

Onze zoektocht naar versterking van het huidige team van de familieraad heeft eindelijk resultaat gehad. Onlangs hebben enkele personen zich aangemeld en binnenkort zullen zij een eerste kennismaking met ons team hebben. Wij zijn erg blij dat er meer familieleden van cliënten zijn, ook van de nieuwe locaties, die belangstelling hebben voor deelname aan de Familieraad. In de nieuwsbrief van komend voorjaar 2025 hopen wij hen aan u te kunnen voorstellen.

Activiteiten van de Familieraad in zomer en najaar van 2024

Hieronder vertellen wij u welke de belangrijkste activiteiten zijn geweest in de zomer en in het afgelopen najaar.

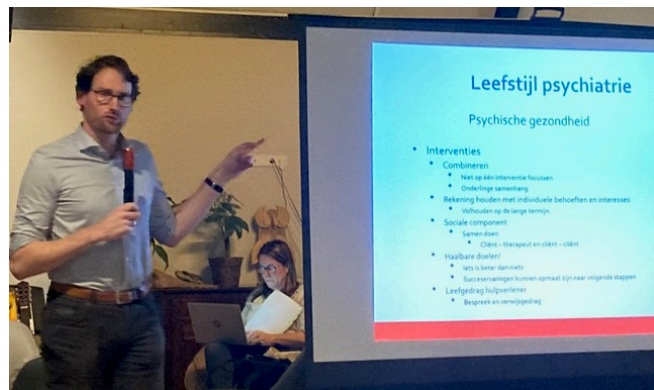
1. Familiebijeenkomst met lezing en aanschuiftable op 7 november 2024

Dit najaar organiseerden we weer een familiebijeenkomst in de vorm van een “aanschuiftable” met lezing. Deze keer was het onderwerp “het belang van een goede leefstijl voor mensen met een psychische kwetsbaarheid”. Hierover gaf dr. Peter Roozen, psychiater bij Zeeuwse Gronden, een boeiende lezing.

De aanschuiftable werd gehouden in het Atelier aan de Herengracht in Middelburg. Er waren ongeveer 40 belangstellenden. Na de lezing was er een gezamenlijke maaltijd, uitstekend verzorgd door de medewerkers van het maatschappelijke restaurant Het Melkmeisje in Kruiningen. Het is opvallend dat er veel mensen wat langer blijven zitten om met elkaar na te praten. Hieronder een korte samenvatting van de lezing.

Peter Roozen laat zien, dat uit onderzoek blijkt dat een goede leefstijl zeer belangrijk is voor mensen met een psychische kwetsbaarheid.

Welke aspecten hebben zoal met “leefstijl” te maken: goede voeding, voldoende beweging, actief zijn en het hebben van een daginvulling, voldoende slaap, vermijden van middelen gebruik zoals alcohol en roken, goed omgaan met stress en een positieve sociale verbondenheid.



Daarom heeft Zeeuwse gronden veel aandacht voor deze aspecten: niet alleen goede voeding maar ook aandacht voor goed slapen en aandacht voor bewegen.

Vooraf voldoende beweging blijkt heel belangrijk te zijn. Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat bij 60-90 minuten per week matig intensief bewegen er al een positief effect is op de psyche en de kwaliteit van leven. Dit was echt een eye-opener bij deze presentatie !

Zeeuwse Gronden heeft dan ook een belangrijk speerpunt gemaakt van het aanmoedigen van “bewegen” door cliënten. Bewegen in de vorm van wandelen en sporten, maar ook andere vormen van bewegen. Belangrijk is het combineren van diverse interventies en het rekening houden met de individuele behoeftes en interesses. Ook de sociale component (dit betekent het samen iets doen) is belangrijk vertelt Peter Roozen.

Het is duidelijk dat Zeeuwse Gronden met haar beleid van Zero Tolerance, somatische screening, leefstijl adviezen aan cliënten, dagbesteding, yoga, hardloop- en wandelgroepen, kajak groep, equithérapie veel aandacht heeft voor leefstijl voor cliënten. Vanaf 1 januari 2025 zijn er plannen voor een Rookvrije GGZ en ook is de Groene GGZ in aantocht !. Hierover meer in onze volgende nieuwsbrief.

We kunnen terugkijken op een zeer geslaagde en informatieve avond. Er was veel interactie met het publiek, er werden veel vragen gesteld, waaruit blijkt dat het onderwerp “leefstijl” ook voor de familie een belangrijk onderwerp is. Iemand gaf aan dat zij wel eens ervaren had dat er sprake is van stigma in de maatschappij om mee te doen aan sporten. Indien dit zich voordoet, dan zullen de behandelaren in gesprek gaan met de betreffende sportclub.



Op bovenstaande foto is te zien dat er veel belangstelling was voor de lezing. Tevens wat foto's van het na-tafelen, enkele familieleden in gesprek met elkaar, en van het dankwoord van onze voorzitter Rita de Rijke.

Indien u de lezing van dr. Peter Roozen over leefstijl nog eens door wilt lezen, dan kan dat. Hij staat op de website van Zeeuwse Gronden www.zeeuwsegronden.nl onder het kopje familieraad.



2. Deelname aan overlegvormen en besprekingen

- Ook dit najaar heeft de Familieraad deelgenomen aan diverse overlegvormen en besprekingen met de Raad van Bestuur, de FACT Teams, de Raad van toezicht, de Ondernemingsraad, de Clientenraad het Senior overleg. Zo was de Familieraad, samen met de Ondernemingsraad en Clientenraad, nauw betrokken bij de benoeming van nieuwe leden van de Raad van Toezicht.
- Naar aanleiding van een vraag die de familieraad had gesteld over de scholing van medewerkers heeft Rosita Trihou hierover uitleg gegeven. Zij vertelt dat Zeeuwse Gronden veel doet aan scholing en bijscholing van de medewerkers: een basiscursus psychiatrie is verplicht, verder o.a. scholing over agressie en preventie, rapporteren en team coaching. Daarnaast ook cursussen voor de beroepsregistratie van de GGZ medewerkers (verpleegkundigen en verplichte nascholing voor artsen). Vanuit de familieraad komt de vraag of er ook een cursus is voor "hoe om te gaan met familie". Rosita zal hierover nog terugkoppelen. Het is duidelijk dat de medewerkers van Zeeuwse gronden goed geschoold worden!
- Onlangs zijn de jaarevaluaties van de inmiddels 13 locaties en van de 11 dagbesteding teams weer begonnen. De familieraad probeert hier zoveel mogelijk bij aanwezig te zijn. Indien dit niet lukt, dan krijgt de familieraad het verslag van de jaarevaluatie toegezonden. De jaarevaluaties zijn een terug-

blik (hebben we de doelstellingen van het vorige jaar gehaald ?) en een vooruitblik (wat zijn de doelstellingen voor het volgende jaar ?). Zo kunnen verbeteracties worden ingezet. Bij de jaarevaluatie is de Raad van Bestuur aanwezig, en ook familie kan hiervoor worden uitgenodigd.

- Afgelopen zomer was er weer een Broer en zussendag. Een lid van de Familieraad was daarbij aanwezig. Het blijkt een zeer succesvolle dag geweest te zijn. Jan van Blarikom heeft een presentatie gehouden “ De familieroman” over het bijzondere van familiebanden en gezinnen. Ook waren er leuke workshops waar iedereen aan kon deelnemen. Van de aanwezige broers en zussen vernamen wij dat zij graag de volgende keer weer komen.
- De Familieraad is ook betrokken bij de introductiedagen voor nieuwe medewerkers waar enkelen van ons uitleg geven over de Richtlijn Familiebeleid: het belang van goed contact van de hulpverlening met de familie van cliënten en de rol van de triadekaart daarbij.
- De Familieraad is tevens aanwezig bij alle sociale activiteiten die worden georganiseerd door Zeeuwse Gronden zoals de eindejaarslunch voor vrijwilligers op 15 december en het Kerst Event op 18 december 2024.

Weetje : Neemt u vooral regelmatig eens een kijkje op de website van Zeeuwse gronden www-zeeuwsegronden.nl U vindt er altijd de meest actuele informatie. Bijvoorbeeld over de Cursus Geluk, die wordt gegeven door Jan van Blarikom en die door alle cliënten van Zeeuwse gronden kan worden gevolgd. Bij welke andere zorgorganisatie vind je dit anno 2025 !

3. Opening van de nieuwe locatie Dirksland

Op 25 september 2024 vond de langverwachte officiële opening plaats van locatie Dirksland, op het eiland Goeree Overflakkee in Zuid Holland. Dit is de eerste locatie van Zeeuwse Gronden buiten Zeeland.

Jan van Blarikom had zich verdiept in de geschiedenis van Dirksland en vertelde een boeiend verhaal waarbij hij een verbinding legde tussen de sterke vrouwen die vroeger in de gemeente Dirksland de stad hebben vormgegeven (oprichting van een streekziekenhuis) naar de sterke vrouwen die nu zich hebben ingezet om deze locatie van Zeeuwse Gronden van de grond te krijgen: “ het zijn weer de vrouwen die het realiseren”.



Daarna werd de opening van de nieuwe locatie Dirksland op ludieke wijze symbolisch verricht door het uitwisselen van schalen met plaatselijke lekkernijen door twee dames in traditionele klederdracht.

De ene dame van Walcheren Zeeland met Zeeuwse Bolussen, en de ander van Goeree Overflakkee Zuid Holland met Kruukplaatjes (zie foto).

Vervolgens hield de wethouder van Goeree Overflakkee een toespraak en daarna was er nog een toespraak van een bestuurder van de woningstichting. Daaruit bleek dat beiden zeer positief zijn over de komst van Zeeuwse Gronden naar Goeree Overflakkee en over de samenwerking met de bestuurders van Zeeuwse gronden.

Ook Mirjam Wedts, de nieuwe tijdelijke senior van de locatie, hield een mooie toespraak, met alle nieuwe medewerkers om haar heen. Zij vertelde dat er goed contact is met de buurt en dat het echt een locatie is vanuit de visie van Zeeuwse Gronden, waar de familie van de cliënten welkom is (zie foto hiernaast).

Tot slot heeft Rita, de voorzitter van de familie-raad "Het Hartje" uitgereikt aan Mirjam Wedts. Dit hartje staat symbool voor de goede zorg die verleend wordt door Zeeuwse Gronden: vanuit het hart.



Ook deze Beschermd Wonen locatie is opgericht vanuit de behoefte van familie van cliënten om een veilige woonplaats te hebben in de eigen omgeving voor hun familieleden met langdurende psychische klachten. Het gebouw, voorheen ook een zorginstelling, omvat 14 zorg appartementen en staat in een bestaande nieuwbouw wijk. De afgelopen maanden heeft er een verbouwing plaatsgevonden om het gebouw te laten voldoen aan de Zeeuwse Gronden standaard, met een gezellige gezamenlijke woonkamer en keuken. De woonbegeleiders zijn deels al langer werkzaam bij Zeeuwse gronden en deels nieuw. De nieuwelingen hebben in de zomer een training gevolgd om de specifieke Zeeuwse gronden visie en werkwijze onder de knie te krijgen.

De familieleden die wij tijdens deze opening hebben gesproken, waren allemaal zeer opgetogen dat hun naasten nu op deze prachtige locatie met zulke goede en betrouwbare zorgverlening kunnen wonen.

4. Enquête Familieraad 2024

Elke twee jaar houdt de Familieraad van Zeeuwse Gronden een enquête onder de familieleden en naasten van cliënten van Zeeuwse Gronden. Het doel is om inzicht te krijgen in de mate van tevredenheid over de door Zeeuwse Gronden verleende zorg en over de omgang tussen de hulpverlening en familie.

Op 19 november 2024 heeft de Familieraad de enquête per email / of per post toegezonden aan de familieleden en naasten van cliënten van Zeeuwse Gronden die zijn opgegeven als contactpersoon. De Raad van Bestuur haalt veel informatie uit de resultaten van de enquête: positieve opmerkingen zijn fijn, maar indien er sprake is van kritiek dan kan Zeeuwse Gronden daarvan juist leren.

Het is dus belangrijk om de enquête in te vullen !

Onderaan de brief staat de link om de vragen van de enquête on-line te kunnen beantwoorden. Na het invullen wordt de enquête dan automatisch verzonden.

De familieraad hoopt op een goede respons, er zijn 650 enquêtes toegezonden. Wij hopen dat veel familieleden hun mening willen geven over de zorg die wordt verleend aan hun familielid bij Zeeuwse gronden.

Let dus op: de enquête uiterlijk 15 december 2024 invullen en opsturen, digitaal of per brief !



Vooruitblik naar de activiteiten van de Familieraad in het voorjaar van 2025

De nieuwsbrief van de Familieraad wordt twee keer per jaar uitgegeven. De volgende nieuwsbrief zal uitkomen in de maand mei 2025. In de nieuwsbrief gaan we wat dieper in op sommige onderwerpen, zodat de lezer ook iets heeft aan de nieuwsbrief als naslagwerk en er een goed inzicht is in de activiteiten van de familieraad. Laat ons weten als u ergens wat meer uitleg over wilt hebben.

In het voorjaar 2025 hopen wij weer een familiebijeenkomst in de vorm van een “aanschuiftafel” te organiseren. Met weer een goede spreker en een interessant onderwerp en natuurlijk ook weer een gezamenlijke maaltijd. Zodra er meer bekend is over de gekozen spreker alsmede de datum en plaats kunt u dit op de website van Zeeuwse Gronden lezen. Er zal weer een persoonlijke uitnodiging worden toegezonden aan alle familieleden van de cliënten van Zeeuwse Gronden. Bij wijziging van uw adres gegevens dit dus graag melden bij de administratie !

Ook in 2025 blijft de focus van de Familieraad gevestigd op hoe we de familieleden en naasten van cliënten kunnen bereiken, waar zij behoefte aan hebben en hoe wij daarin kunnen voorzien. En natuurlijk ligt tevens de focus op de goede samenwerking met de organisatie.

Uw vragen, ideeën en gedachten kunt u kenbaar maken door een email te sturen aan Rita de Rijke ,. Voorzitter van de familieraad@zeeuwsegronden.nl of per telefoon naar het algemene telefoonnummer van Zeeuwse Gronden 0115-621314 en vragen naar de Familieraad. En mocht u een steuntje in de rug kunnen gebruiken, dan kunt u eveneens met ons contact opnemen.

Kerst- en Nieuwjaarswens

Wij wensen alle familieleden en naasten van cliënten van Zeeuwse Gronden, alsmede alle medewerkers van Zeeuwse Gronden, hele goede Kerstdagen toe in 2024 en vooral een gezond en gelukkig nieuw jaar 2025.

Alle goeds en een warme groet,

Namens de Familieraad van Zeeuwse Gronden

