

Kind en jeugd

Zeeuwse Gronden





Inhoudsopgave

Inleiding	4
Ervaringsgerichte gezinssessies.....	5
Gezinsdagbehandeling	6
SPACE-programma	8
Individuele behandeling	9
Groepsbehandeling.....	10
Vaktherapie.....	11
Dagbehandeling	12
Ambulante begeleiding	13
Early Detection and Intervention Team.....	14
Jongvolwassenen	14
Wonen	15

Inleiding

Elk kind en elke jongere is uniek

Wij werken vanuit de overtuiging dat elk kind en elke jongere uniek is. Dit vraagt een aanpak op maat. Daarnaast zijn wij ervan overtuigd dat behandeling niet enkel gericht moet zijn op het kind of de jongere, maar dat er binnen de behandeling ruimte moet zijn voor het hele gezin en het netwerk daaromheen.

Zeeuwse Gronden Kind en Jeugd biedt behandeling aan kinderen en jongeren met een psychische kwetsbaarheid tussen de 6 en 25 jaar. We hebben drie hoofdlocaties: Terneuzen, Goes en Middelburg.

Puzzel

Behandeling is als een puzzel die er bij iedereen anders uit ziet. De behandeling kan bestaan uit verschillende onderdelen, oftewel uit verschillende puzzelstukken. Voorbeelden hiervan zijn: individuele behandeling, groepsbehandeling, vaktherapie, dagbehandeling, gezinstherapie, ambulante begeleiding, ondersteuning met medicatie (farmacotherapie), maar ook wonen en dagbesteding kunnen een puzzelstuk zijn in de behandeling. Samen met de jeugdige, het gezin en het netwerk maken we de puzzel compleet.

Behandelteam

Het Kind en Jeugd-behandelteam van Zeeuwse Gronden bestaat uit verschillende hulpverleners: kinder- en jeugdpsychiater, gz-psychologen, (basis-)psychologen, verpleegkundig specialist, sociaal psychiatrisch verpleegkundige, jeugdprofessionals en vaktherapeuten.

Problematieken en klachten

Zeeuwse Gronden Kind en Jeugd behandelt onder meer:

- Ontwikkelingsproblematiek
- Angst- en stemmingsklachten
- Dwangklachten
- Hechting- en traumagerelateerde klachten
- Gezinsproblematiek

In deze video vertellen we
je meer over onze werkwijze:



Kijk ook online op www.zeeuwsegronden.nl

Ervaringsgerichte gezinssessies

Een vast onderdeel van een behandeling bij Zeeuwse Gronden zijn de gezinssessies met het paard. We merken dat veel communicatievormen binnen gezinnen overeenkomen met die van paarden. Deze overeenkomsten hebben we in verschillende thema's uitgewerkt en doorlopen we tijdens de gezinssessies. Zo worden op een concrete manier de huidige gezinsinteracties en -patronen in beeld gebracht en kan er toegewerkt worden naar verandering.

De thema's

Aandacht en contact

Wanneer een gezin met een paard werkt, dient er aandacht te zijn voor het paard en voor elkaar. Elkaar leren begrijpen kan alleen met aandacht.

Fase van druk

In de equithérapie werken we met de manier waarop paarden communiceren met elkaar. De manier van communiceren is het geven van druk en daarvoor in beweging komen. In het gezinsleven gebeurt eigenlijk hetzelfde.

Rolverdeling en leiderschap tonen

Leiderschap is erg belangrijk in het werken met het paard. Als er geen leiderschap wordt getoond, wordt het paard onzeker of zal deze zijn eigen weg zoeken en dominant worden. Ook binnen het gezin is een evenwichtige rolverdeling van belang.

Samenwerking

Als duidelijk is hoe de rolverdeling is, is het ook belangrijk om rekening met elkaar te houden. Iedereen heeft zijn eigen tijd en ruimte en meer of juist minder druk nodig. Zo ontstaat voor ieder de plek binnen het gezin die bij hem/haar past.

Vertrouwen

Alle voorgaande thema's zijn nodig om vertrouwen in elkaar te kunnen opbouwen. Vertrouwen is weten wat je aan elkaar hebt.

Gezinsdagbehandeling

Naast gezinssessies bieden we ook gezinsdagbehandelingen aan. Dit is een intensieve vorm van gezinstherapie, waarbij het hele gezin verschillende vormen van therapie krijgt gedurende een dagdeel.

Wat gaan we doen?

De manier waarop je omgaat met elkaar en hoe gezinsleden tegenover elkaar doen, is er soms, zonder dat je het weet of wilt, ingeslopen. Deze onderliggende patronen gaan we onder de loep nemen. We versterken de helpende patronen en vervangen de niet-helpende patronen. Door bewust tijd en aandacht voor elkaar te hebben en activiteiten met elkaar te ondernemen, zetten we in op verbinding en samenwerking binnen het gezin.

De bijeenkomsten

De gezinsdagbehandeling bestaat uit vijf bijeenkomsten met elk een eigen thema:

1. We gaan na hoe het gezin aandacht heeft voor elkaar en hoe contact tussen hen verloopt;
2. We bekijken op welke manier het gezin druk geeft en ervaart bij elkaar;
3. We belichten de rolverdeling en het leiderschap in het gezin;
4. We beklemtonen het belang van samenwerken;
5. We gaan na of het gezin vertrouwen in elkaar kan opbouwen.

Hierbij werken we op maat. Afhankelijk van de gezinssamenstelling of hulpvraag kunnen elementen toegevoegd of anders belicht worden. Elke bijeenkomst begint met een ervaringsgerichte gezinssessie. Dan gaan we over op de cursus 'Geluk'. We sluiten af met het praktijkgedeelte, waarbij het gezin het geleerde direct kan oefenen.

Ervaringsgerichte gezinssessie met paarden

Veel van de communicatievormen binnen een gezin komen overeen met de manier waarop paarden met elkaar communiceren. Tijdens de sessie gaat het gezin samenwerken met de paarden. Hierdoor worden de gezinsinteracties en -patronen in beeld gebracht. Lees hierover meer op pagina 5.

Cursus 'Geluk'

Geluk is niet iets dat je zomaar toevallt. Geluk kun je leren. Tijdens deze cursus leren de deelnemers praktische stappen te zetten om het geluk weer te zien en te voelen bij zichzelf en binnen het gezin. Samen bouwen ze aan een gelukkig leven.

praktijkgedeelte

Oefening baart kunst. Tijdens het praktijkgedeelte gaat het gezin samen koken en eten. De deelnemers krijgen de kans om de opgedane kennis van de bijeenkomst gelijk, onder begeleiding, in de praktijk te oefenen en zo nieuwe vormen van gedrag uit te proberen.



SPACE-programma

ONDERSTEUNEND OUDERSCHAP BIJ KINDEREN EN JONGEREN
MET ANGST- OF DWANGSTOORNISSEN

Met het SPACE-programma leren de deelnemers hoe ze hun kind kunnen helpen om bovenmatige angst of dwang te overwinnen.

SPACE is de afkorting van Supportive, Parenting of Anxious Childhood Emotions. Oftewel: ondersteunend ouderschap bij kinderen met angst- of dwangstoornissen. SPACE helpt de ouder en opvoeder om zich meer capabel te voelen in de omgang met angst of dwang van hun kind. Er wordt samengewerkt met hulpverleners om het kind vaardiger te maken in het overwinnen en leren omgaan met angst, stress en spanning.

Voor wie is het en wat houdt het in?

Het SPACE-programma is er voor ouders en opvoeders. Zij leren in zes bijeenkomsten onder andere hoe je, vaak hardnekkige en ingesleten, patronen in de omgang met het kind kunt doorbreken. We kijken hoe de ouder/opvoeder zich heeft aangepast aan de angst of dwang van het kind en staan stil bij de vraag of die aanpassingen wel effectief zijn. Door hier inzicht in te krijgen en handvatten te geven, hopen we dat de ouder/opvoeder zich minder onmachtig gaat voelen.

Relatie kind-angst-ouder

Voor kinderen die worstelen met bovenmatige angst of dwang is het vaak lastiger om onafhankelijk en zelfstandig te functioneren. Kinderen vertrouwen erop dat hun ouders of opvoeders hen helpen wanneer zij angst of dwang ervaren, in plaats van dat ze leren er zelf mee om te gaan. Daarom spelen ouders/ opvoeders een belangrijke rol in de behandeling van angst- en dwangstoornissen. Dat we ons richten op het gedrag van ouders en opvoeders betekent niet dat we hen de schuld geven van de angst van het kind. Als ouder ben je niet het probleem, je kunt juist een belangrijke rol spelen in de oplossing ervan.

Meer weten over het SPACE programma?

Scan de code



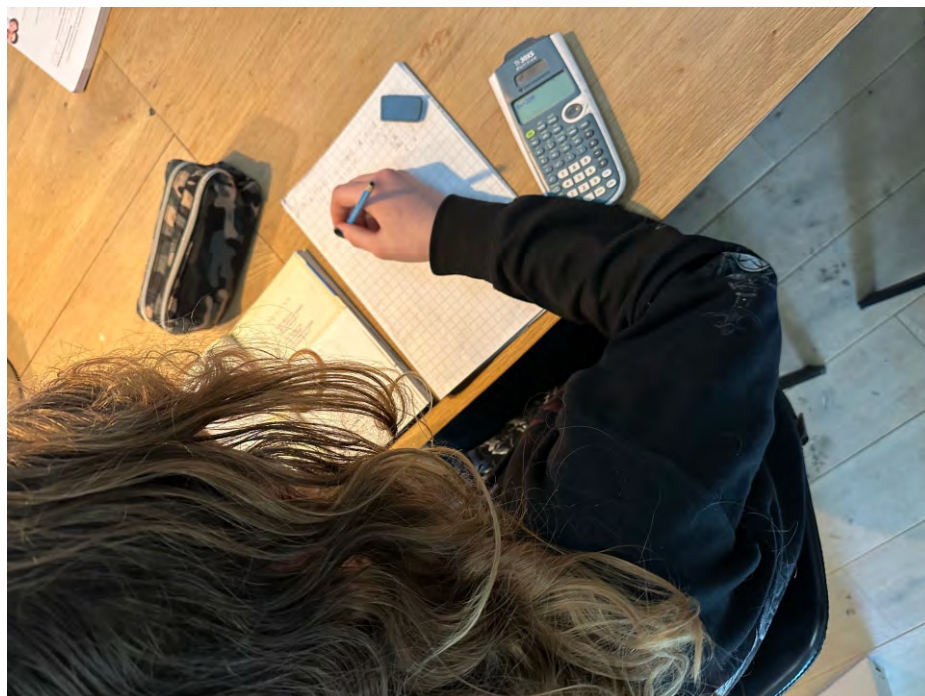
Individuele behandeling

We bieden verschillende soorten individuele behandelingen aan. Je kunt daarbij denken aan cognitieve gedragstherapie (CGT), Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR), Acceptance and commitment therapie (ACT), schematherapie en brainblocks. We richten ons op wat bij de jeugdige past.

Individuele behandeling is niet het enige puzzelstukje van de behandeling. We vullen dit aan met de andere puzzelstukken die hierna worden uitgelegd.

Meer weten?

Bekijk de video



Groepsbehandeling

Naast individuele behandeling bieden we ook groepsbehandeling. Behandeling in een groep is samen met twee therapeuten en andere kinderen of jongeren. Hoewel het spannend is om in een groep over je problemen te praten, zien veel jeugdigen het achteraf als waardevol.

De jeugdige praat met lotgenoten, die elkaar begrijpen. Zo leren ze van elkaar, steunen ze elkaar en zijn samen blij voor elkaar. Een groepsbehandeling is vaak gecombineerd met vaktherapie, zoals equithherapie, dramatherapie of psychomotorische therapie. We hebben onder andere groepen gericht op zelfredzaamheid, weerbaarheid, versterking coping- en emotieregulatievaardigheden of op het doorbreken van verschillende vormen van angst.

Voor de jongsten: Bikkels

Voor kinderen tussen de 6 en de 12 jaar hebben we het groepsaanbod 'Bikkels'. Hier leren kinderen op een speelse manier basisvaardigheden aan en passen die direct toe in de praktijk. Zo worden de probleemoplossende vaardigheden, de weerbaarheid en het zelfvertrouwen versterkt. Ze leren emotie-regulatievaardigheden en sociale vaardigheden aan en leren omgaan met stressvolle situaties.



Vaktherapie

Bij vaktherapie gaat de jeugdige niet alleen in gesprek met de behandelaar, maar ook iets doen met een therapeut. Doen en ervaren staan op de voorgrond. Door gerichte oefeningen ontdekt de jeugdige hoe je om kunt gaan met de problematiek. Vaktherapie kan zowel in een groep als individueel worden ingezet.

Voorbeelden van vaktherapie zijn:

- **Equithherapie:** hierbij werken we samen met paarden. De oefeningen zijn belangrijk voor herstel. Denk aan doelen zoals het krijgen van meer zelfvertrouwen, meer positieve emoties ervaren en omgaan met angst en paniek.
- **Dramatherapie:** hierbij wordt theater gebruikt om uit te drukken wat het kind of de jongere denkt, voelt en vindt. Denk aan improvisatiespel, theaterteksten, rollenspel, zelf regisseren, uitbeelden, gedichten schrijven en nog veel meer. Samen gaan we op zoek naar wat er past. Zo ontdekt de therapeut samen met de jeugdige krachten en kwaliteiten en hoe die benut kunnen worden.
- **Psychomotorische therapie (PMT):** hierbij gaat het om lichaamsbeleving en bewegingsgedrag. Door sport en spel kom je letterlijk in beweging of sta je juist stil bij je ervaringen. Zo leert de jeugdige om te gaan met signalen, gevoelens en patronen.



Meer weten over
equithherapie?

Scan de code



Dagbehandeling

Dagbehandeling is er voor jongeren die vastlopen thuis, op school of in sociale situaties.

Stap voor stap werken we met een gestructureerd dagprogramma. De jongere kan, afhankelijk van de hulpvraag, twee tot acht dagdelen per week gebruik maken van het behandelingsaanbod. Het programma is enerzijds gericht op school en anderzijds op het versterken van identiteit. Ouders, school en het netwerk worden betrokken bij de behandeling. Tijdens verschillende therapie-onderdelen komen sociale vaardigheden, coping-strategieën en emotieregulatietechnieken aan bod.

De dagbehandelingslocaties zijn in Terneuzen en Goes. In Terneuzen is de Kraaghoeve een aantrekkelijke plek in de natuur, met dieren. In Goes vindt de dagbehandeling plaats in Het Koetshuis, een maatschappelijk restaurant met een huiselijke sfeer, vlakbij het centrum.



Meer weten over dagbehandeling?

Scan de code



Ambulante begeleiding

De ambulante begeleiding is begeleiding en behandeling aan huis, op school of in de vertrouwde omgeving. Samen werken we aan praktische oplossingen voor opvoedingsvragen, gedragsproblemen of emotionele uitdagingen.

Het traject van ambulante begeleiding kan naast een ander traject plaatsvinden. Het kan zijn dat de jongere naar dagbehandeling gaat en dat aanvullend ambulante begeleiding nodig is.

De behandeling wordt breed ingezet en past zich aan naar de wens van de jeugdige en de ouders.

Het ambulante team bestaat uit jeugdprofessionals (SKJ-gecertificeerd) en een basispsycholoog. Het team biedt maatwerk. Het gezin en de omgeving worden actief betrokken. Zo versterken we samen de veerkracht en zelfstandigheid van de jongere en het gezin, met als doel een stabiele en veilige toekomst.



Early Detection and Intervention Team

Het EDI-team richt zich op vroegtijdig opsporen en behandelen van jongeren en jongvolwassenen die bijzondere ervaringen hebben of een verhoogde kwetsbaarheid hebben op psychoses. Iedereen ervaart weleens vreemde belevingen of gedachten, hoort iets gekks of voelt zich bedreigd of onveilig. Dat hoeft geen probleem te zijn, maar soms kan het uitmonden in psychotische klachten. Het EDI-team leert met deze bijzondere ervaringen om te gaan. Het is een preventieve methode om psychische klachten te voorkomen. Het multidisciplinaire team bestaat uit een psychiater, arts, GZ-psycholoog, toegepaste psycholoog, GGZ-agogen en een equithérapeut. De behandeling bestaat onder meer uit psycho-educatie en cognitieve gedragstherapie.

Jongvolwassenen

Voor jongeren vanaf 17 tot en met 25 jaar is er een gespecialiseerd team. In dit team combineren we onze expertise op het gebied van jeugd en op het gebied van volwassenen. We kijken welke combinatie van behandeling uit het aanbod van jeugd en uit het aanbod van volwassenen het meest passend is. Samen maken we een keuze uit de verschillende behandelmogelijkheden die Zeeuwse Gronden biedt. Daar kan ook wonen met 24/7 begeleiding bij horen.

Er wordt gekeken hoe zelfstandig de jongere is op verschillende levensdomeinen. Steeds gaan we na of de zelfstandigheid en zelfredzaamheid kunnen worden vergroot. De regie wordt zo stap voor stap teruggelegd bij de jongere. Ook betrekken we de omgeving van jongvolwassenen, zoals ouders/familie, school en het netwerk. Samen maken we de puzzel compleet.

Wonen bij Zeeuwse Gronden

Zeeuwse Gronden heeft een aantal woonlocaties voor kinderen, jongeren en jongvolwassenen in de leeftijd van 11 tot 25 jaar. Als het even niet mogelijk is om thuis te wonen, kunnen ze hier terecht. Het is een veilige plek om tot rust te komen en waar je behandeling kunt ontvangen. Zo kan de jongere het vertrouwen in zichzelf en de omgeving herstellen. Ouders en naasten worden intensief betrokken bij het behandeltraject.

Het Jeugdhuis in Othene heeft ook de mogelijkheid tot logeren. Hier kan een kind of jongere tijdelijk verblijven om tot rust te komen. Neem contact met ons op, om de mogelijkheden te bespreken.

*Meer weten over
Jeugdhuis Othene?*



Scan de code

*Meer weten over andere
woonlocaties van
Zeeuwse Gronden?*



Scan de code



Meer lezen

Wil je meer weten over Kind en Jeugd van Zeeuwse Gronden?

Lees er alles over op www.zeeuwsegronden.nl/behandelen/jeugd/
of neem contact op.



Contact

0115 621314

info@zeeuwsegronden.nl

www.zeeuwsegronden.nl

 /ZeeuwseGronden

Zeeuwse
Gronden

psychiatrie
thuis
in de samenleving