

# Duurzaamheidsbeleid Zeeuwse Gronden 2026

---

*Gebaseerd op de CSRD-richtlijn*

## Inleiding

Zeeuwse Gronden is Voorloper binnen de Groene GGZ. Dit betekent dat we ons actief inzetten voor het versterken van de rol van natuur, groen en duurzaamheid binnen de geestelijke gezondheidszorg. Het is iets wat van oudsher bij ons past. Duurzaamheid is een vanzelfsprekend onderdeel van onze manier van werken. We richten ons op een gezonde leefomgeving voor cliënten en hebben aandacht voor het welzijn van onze medewerkers.

In de afgelopen jaren is deze natuurlijke manier van werken steeds meer in de belangstelling komen te staan. Dat biedt ons de kans om te laten zien hoe duurzaam werken er in de ggz uit kan zien. In dit beleid vertalen we de uitgangspunten van de CSRD-richtlijn naar onze praktijk, met concrete voorbeelden binnen de kerntaken wonen, behandeling, begeleiding en dagbesteding.

## 1. Milieu en klimaat

### Visie

Een gezonde omgeving draagt bij aan het herstel van onze cliënten. We beperken onze impact op het klimaat door slimmer om te gaan met energie en grondstoffen, en door duurzame locaties te realiseren.

### Wat we doen:

- Onze woonlocaties zijn zoveel mogelijk aardgasvrij en voorzien van zonnepanelen en warmtepompinstallaties.
- We letten op het energieverbruik door de verwarming niet te hoog te zetten en energiezuinige verlichting te gebruiken.
- Veel woonlocaties beschikken over een eigen moestuin, waarmee er aandacht is voor gezonde en duurzame voeding. Voedselverspilling wordt tegengegaan door 'klikjesdagen'.
- Afval wordt gescheiden op woonlocaties, dagbestedingslocaties en kantoren. Hergebruik wordt gestimuleerd, bijvoorbeeld in houtbewerking en creatieve dagbesteding.
- De overgang van reguliere schoonmaakproducten naar groene schoonmaakproducten vindt plaats in 2026.
- Waar mogelijk (dat wil zeggen praktisch en financieel haalbaar) gaan we over op leaseauto's die elektrisch of hybride zijn in plaats van benzineauto's.

## 2. Sociale duurzaamheid

### Visie

We bieden een veilige en inclusieve omgeving voor cliënten, medewerkers en naasten. Sociale duurzaamheid betekent dat mensen kunnen meedoen, zich kunnen ontwikkelen en zich ondersteund voelen. Onze medewerkers spelen daarin een centrale rol. Hun werkplezier en vitaliteit zijn essentieel voor goede zorg.

### Wat we doen:

- Binnen ons diverse dagbestedingsaanbod bieden we plekken die aansluiten bij de wensen en kwaliteiten van cliënten.
- Medewerkers kunnen gebruikmaken van coaching, scholing en vitaliteitsprogramma's. We bieden yoga en activiteiten rond positieve gezondheid aan voor medewerkers. Een fietsplan wordt opgesteld.
- Leidinggevenden krijgen handvatten om duurzame inzetbaarheid te ondersteunen.
- Kantoormedewerkers hebben de mogelijkheid deels thuis te werken. Elke week wordt vers fruit beschikbaar gesteld. Er zijn hoog-laagbureaus aanwezig. Zo dragen we bij aan een betere balans en goede gezondheid van medewerkers.
- Binnen Zeeuwse Gronden stimuleren we de betrokkenheid van naasten, zowel binnen de woonlocaties en dagbestedingslocaties als bij de behandeling en begeleiding.

## 3. Goed bestuur

### Visie

Als bestuur proberen we waar mogelijk duurzame keuzes te maken en duurzaamheid op de locaties te stimuleren. Daarvoor zijn duidelijk beleid en betrokkenheid van de hele organisatie nodig.

### Wat we doen:

- Groene GGZ en duurzaamheid maken deel uit van het jaarplan en komen terug in de jaarevaluaties van teams en locaties.
- Binnen de interne Werkgroep Groene GGZ, met een afvaardiging van verschillende disciplines, worden lopende projecten en nieuwe initiatieven besproken. Dit varieert van kleine aanpassingen (aandacht voor beeldscherm uitzetten, uitwisbare notitieblokken) tot grotere initiatieven (woonlocaties verduurzamen, aanleg zonnepanelen).
- We kopen zoveel mogelijk in bij lokale leveranciers die maatschappelijk verantwoord werken. Vanuit de werkgroep zal dit verder gestimuleerd worden.

- We besteden aandacht aan milieubewust medicijngebruik, zoals ook benoemd in de Green Deal Duurzame Zorg. Dit betekent: zorgvuldig voorschrijven en het stimuleren van inleveren van ongebruikte medicatie in samenwerking met apotheken.

## 4. In de alledaagse praktijk

Bovenstaande thema's vertalen zich binnen de vier kerntaken (wonen, behandeling, begeleiding, dagbesteding) in concrete voorbeelden.

### Wat we doen:

- **Wonen:** we kiezen in samenspraak met de woningcorporaties voor energiezuinige woonvormen en maken duurzame keuzes waar het gaat om bijvoorbeeld inrichting, maaltijdvoorziening en schoonmaak. We zetten in op bewustwording rondom gezonde voeding voor cliënten en medewerkers en maken voor de maaltijden geregeld gebruik van plantaardige eiwitten.
- **Behandeling:** natuurgerichte therapieën zijn vaste onderdelen in ons aanbod. Denk aan equithérapie, wandelgroepen, bootcamp en yoga. Ze versterken herstel én verminderen milieubelasting. Behandelaren worden aangemoedigd met cliënten naar buiten te gaan wanneer mogelijk. Dit heeft een positief effect op zowel cliënt als medewerker.
- **Begeleiding:** we ondersteunen cliënten bij het maken van gezonde leefstijlkeuzes (denk aan voeding, beweging, niet-roken) en helpen hen bij praktische zaken als budgetbeheer en dagritme. Begeleiders gaan geregeld wandelen met cliënten en stimuleren hen om begeleide buitenactiviteiten te doen, bijvoorbeeld bootcamp of kajakken.
- **Dagbesteding:** cliënten werken aan duurzame projecten, zoals landschapsbeheer, moestuinen, houtbewerking en kringloopwerkzaamheden. Activiteiten zijn gericht op zingeving en sociaal contact. Binnen de maatschappelijke restaurants ligt de focus op lokale, duurzame producten, voorkomen van voedselverspilling en groene schoonmaakmiddelen. We werken toe naar een evenwichtige verhouding van plantaardige en dierlijke eiwitten.

## 5. Doelen 2025-2028

### Visie

We koppelen onze ambities aan concrete doelen. Zo volgen we onze voortgang en kunnen we waar nodig bijsturen.

## Doelen 2025-2028:

- ❖ In 2024 zijn we begonnen met het registreren van werkgebonden personenmobiliteit, in lijn met de landelijke rapportageplicht voor grotere werkgevers. Dit blijven wij de komende jaren doen.
- ❖ Sinds 2025 maakt duurzaamheid expliciet deel uit van ons bestuursverslag. Daarmee voldoen we aan de eisen uit de CSRD-richtlijn en maken we inzichtelijk welke voortgang we boeken op het gebied van milieu, sociaal beleid en governance.
- ❖ In 2025 hebben we gewerkt aan het opstellen van een CO<sub>2</sub>-routekaart voor onze organisatie, zoals gevraagd binnen de Green Deal Duurzame Zorg. Deze kaart helpt ons bij het in kaart brengen van onze uitstoot en het formuleren van concrete reductiedoelen. De CO<sub>2</sub>-routekaart is het eerste kwartaal van 2026 klaar.
- ❖ In 2025 zijn we binnen 25 procent van onze woon- en dagbestedingslocaties overgegaan op groene schoonmaakmiddelen, met als doel stapsgewijs richting de 100 procent eind 2026.
- ❖ Sinds 2025 worden, wanneer mogelijk, elektrische en hybride auto's geleased in plaats van benzineauto's.
- ❖ In 2025 is er een fietsplan gekomen voor medewerkers, om hen te stimuleren met de fiets naar het werk te komen in plaats van met de auto. Zo'n 10% van de medewerkers maakt er inmiddels gebruik van.
- ❖ In 2026 is de hoeveelheid ongesorteerd restafval op woon- en dagbestedingslocaties met minimaal 25 procent verminderd ten opzichte van 2024, door afval te scheiden en hergebruik te stimuleren.
- ❖ In 2027 neemt minimaal 70 procent van de cliënten deel aan een duurzame vorm van dagbesteding.
- ❖ In 2026 is een medewerker Groene GGZ en Duurzaamheid aangesteld die de werkgroep Groene GGZ nieuw leven inblaast en zich inspant om Zeeuwse Gronden nog groener en duurzamer te maken.
- ❖ In 2026 zal er een breder aanbod komen voor medewerkers die willen werken aan hun fysieke en mentale gezondheid. Denk daarbij aan yoga, workshops positieve gezondheid, gesprekken duurzame inzetbaarheid. Dit zal naar verwachting een positieve uitwerking hebben op de verzuimcijfers.
- ❖ Er wordt aan een richtlijn gewerkt voor verse en gezonde voeding binnen de organisatie.
- ❖ We zijn begonnen met de Certificering Milieuthermometer Zorg welke voor eind 2027 in orde zal zijn. Vanaf 1 juli 2026 zijn wij lid geworden van MPZ om deze certificering in goede banen te leiden.
- ❖ Als laatste werken we aan de totstandkoming van een centraal inkoopbeleid waarbij ook duurzaamheid een belangrijke rol zal hebben. De voorbereidingen hiervoor zijn gestart en het beleid zal in 2027 in gebruik genomen worden.

## **Tot slot**

Duurzaamheid vraagt om aandacht, keuzes en samenwerking. We blijven leren en ontwikkelen, samen met iedereen die betrokken is bij Zeeuwse Gronden. Zo staan we voor geestelijke gezondheidszorg die goed is voor mens, omgeving en toekomst.