

Juni 2026

# NIEUWS VAN DE FAMILIERAAD

## Beste familie en naasten,

In deze eerste nieuwsbrief van 2026 blikken we terug op onze activiteiten in het eerste halfjaar van 2026 en vertellen wij u, de familieleden en naasten van cliënten van Zeeuwse Gronden, wat wij in de tweede helft van 2026 van plan zijn te gaan doen.

De Familieraad is er voor familie en naasten van cliënten van Zeeuwse Gronden. Ons doel is om een brug te vormen tussen u als familie/naasten en Zeeuwse Gronden, waar uw familieleden in zorg zijn. We zetten ons daarmee in voor een toegankelijke organisatie, voor goede zorg en voor betrokkenheid van de familie.

De Familieraad bestaat nu uit 9 leden: Rita de Rijke (voorzitter), Anneli Deij, Maril van Waes, Dave van Rijckevorsel, Marianne Kuiper, Hans van Welsum. Als nieuwe leden verwelkomden wij: Lex Wepster, Aart-Jan van der Lelij en Andrea Honders. Daarmee zijn ook de nieuwe locaties Dirksland en Spijkenisse vertegenwoordigd!

## Onze activiteiten in voorjaar 2026

### • Contact met de organisatie

Dit realiseren wij door deelname aan overlegvormen en besprekingen. Bij de Familieraadvergadering in februari hadden wij Hanna Laport van de Raad van Bestuur uitgenodigd en werden wij bijgepraat over diverse ontwikkelingen op het gebied van het beleid en over de uitbreidingen van Zeeuwse Gronden.

Tevens hebben wij 2 keer per jaar overleg met de ondernemingsraad (OR) de cliëntenraad (CR) en de Raad van Toezicht (RvT) en met de Seniors van de woonlocaties en dagbestedingen. Indien mogelijk wonen we de jaarevaluaties bij of krijgen we de informatie daarover toegezonden.

Ook zijn er de standaardoverleggen met de afdeling Kwaliteit en Veiligheid, met de FACT-teams en de ambulante teams. Kortom; veel informatie- en ideeënuitswisselingen.

Bij de Familieraadvergadering in april was Rosita Trihou, de opleidingsfunctionaris bij Zeeuwse Gronden, uitgenodigd. Zij vertelde over de opleidingen die worden gegeven aan de medewerkers van Zeeuwse Gronden, erg indrukwekkend, zo'n lerende organisatie.

De Familieraad geeft bij de introductiedagen voor nieuwe medewerkers een presentatie o.a. over de Richtlijn familiebeleid, waarbij het belang van goed contact met familie wordt benadrukt.

Dit voorjaar heeft de Familieraad aandacht besteed aan de kennismaking met de nieuwe psychiaters, zodat ook zij weten hoe belangrijk bij Zeeuwse Gronden het contact wordt gevonden met de familieleden van de cliënten (o.a. de triadekaartgesprekken).

### • Contact met familie en naasten

Hiervoor organiseren wij activiteiten zoals de familiebijeenkomst met Aanschuif Tafel, door het versturen van deze nieuwsbrief en het meewerken aan de opzet van de psycho-educatie avonden door de FACT-teams.



## NIEUWS VAN DE FAMILIERAAD

- **De Aanschuif Tafel op 14 april 2026**

De spreker op deze avond was Aart-Jan van der Lelij, emeritus hoogleraar Endocrinologie, dat is op het gebied van hormonen en stofwisseling, aan het Erasmus MC in Rotterdam. Aart-Jan is recent lid geworden van de Familieraad van Zeeuwse Gronden.



De lezing ging over hoe evolutie, de hersenen en beloning ons eetgedrag beïnvloeden en hoe psychofarmaca het proces kunnen verstoren.

Eerst gaf Aart-Jan een inleiding over basiskennis betreffende voeding en hoe het lichaam voeding verwerkt. Waarom eten we teveel? Daarna volgde uitleg over psychofarmaca, dat zij het hongergevoel beïnvloeden en de darmbacteriën zelfs veranderen. Daardoor is er sprake van ongewilde gewichtstoename bij gebruik van psychofarmaca. De presentatie kunt u nalezen op de [website](#) van Zeeuwse Gronden onder het kopje Familieraad.

De lezing vond plaats op de Kraaghoeve, er waren ruim 40 belangstellenden. Er werden veel vragen gesteld, het thema sprak mensen echt aan. De catering was verzorgd door het maatschappelijk restaurant het Cuijpe uit Sas van Gent. Er werd volop gebruikgemaakt van de gelegenheid om elkaar te ontmoeten en bij te praten. Kortom: een geslaagde avond!

- **Op 1 april 2026 bestond Zeeuwse Gronden 20 jaar**

Voorafgaand aan de Aanschuif Tafel heeft Jan van Blarikom een toespraak gehouden om het 20-jarig bestaan van Zeeuwse Gronden op 1 april 2026 te memoreren, waarbij hij Rita de Rijke, een van de oprichters van Zeeuwse Gronden, in het zonnetje zette.



*Jan samen met Rita*

Op de [website](#) van Zeeuwse Gronden leest u onder 'Actueel' meer over de ontstaansgeschiedenis van Zeeuwse Gronden.

### **Nieuwtjes bij Zeeuwse Gronden**

- Op 21 en 27 mei 2026 is een nieuwe gespreksgroep **“De kracht van de eigen ervaring”** van start gegaan. De gespreksgroep is een vervolg op het dialogue dinner (een dialoog tussen Raad van bestuur, cliëntenraad, familieraad en OR) over hoe we ervaringswerkers meer kunnen gaan inzetten binnen Zeeuwse Gronden. De gespreksgroep staat open voor geïnteresseerde cliënten en familieleden. In het najaar wordt de gespreksgroep opnieuw georganiseerd.

# NIEUWS VAN DE FAMILIERAAD

- De tweede nieuwe locatie van Zeeuwse Gronden buiten Zeeland, namelijk in **Spijkenisse**, werd officieel geopend op 28 mei 2026. Ook de Familieraad was hierbij aanwezig. Wij heten alle nieuwe bewoners en hun familie/naasten van harte welkom bij Zeeuwse Gronden!

## Vooruitblik naar onze activiteiten in het komende najaar 2026

Op 18 juni 2026 organiseert Zeeuwse Gronden het symposium **“Vroeger is beter”**. Dit vindt plaats op de Kraaghoeve. Het gaat erom dat vroeger herkenning, voorkoming en behandeling van psychose beter is, omdat daarmee heel veel winst is te behalen. Daarnaast wordt de mogelijke rol van trauma bij dit proces belicht.

Dit is een zeer actueel thema, blijkt uit wetenschappelijk onderzoek. De toegang is gratis, er zijn goede sprekers en het symposium is er voor ieder die hiervoor belangstelling heeft. Zie voor informatie en het programma de [website](#) van Zeeuwse Gronden.



In het najaar van 2026 organiseert de Familieraad weer een familiebijeenkomst in de vorm van een **Aanschuiftafel**. We zijn nu onderwerpen aan het inventariseren en zullen een spreker uitnodigen. Wij zullen u hierover tijdig inlichten en een uitnodiging toesturen met alle informatie, de datum en de tijd.

In het najaar van 2026 worden er weer **psycho-educatie avonden** georganiseerd door de FACT-teams, deze keer in Zeeuws-Vlaanderen. Informatie volgt in de loop van het jaar. Blijf hiervoor de informatie op de website van Zeeuwse Gronden volgen.

De Familieraad houdt aan het eind van dit jaar weer de **tweejaarlijkse enquête** onder familie en naasten van cliënten van Zeeuwse Gronden. Het doel van de enquête is om te peilen hoe U de zorg ervaart, die Zeeuwse gronden geeft aan uw familieleden die bij Zeeuwse gronden wonen of in zorg zijn. Een belangrijke enquête waarvoor uw medewerking van groot belang is voor de organisatie.

## Wist u dat...

..... een aantal sociaal verpleegkundigen (spv) een opleiding heeft gevolgd, waardoor zij voortaan de functie van regiebehandelaar hebben. Hierdoor is de regie van de behandeling dichterbij de cliënt in plaats van verder weg bij de psychiater.

..... de jaarevaluaties van de locaties en dagbestedingen ook door u kunnen worden bijgewoond. U kunt dit vragen bij de locatie of de dagbesteding. U krijgt hier veel informatie en uw input als familie /naaste telt mee!

## NIEUWS VAN DE FAMILIERAAD

... u goed op de hoogte kunt blijven van alles wat speelt bij Zeeuwse Gronden door het actuele nieuws te lezen op de [website](#) van Zeeuwse Gronden. Ook kunt u hier informatie vinden over de Familieraad door te klikken op het kopje Familieraad.

### **Oproep: Geef uw e-mailadres door**

Bij het verzenden van de uitnodigingen voor de Aanschuiftafel in april 2026 bleek dat er ruim 250 uitnodigingen per post moesten worden verstuurd, omdat de e-mailadressen niet bekend waren bij de administratie van Zeeuwse Gronden. Verzending van brieven per e-mail bespaart veel tijd en kosten en is daardoor veel duurzamer.

**Indien dit op u van toepassing is, wilt u dan zo spoedig mogelijk uw (nieuwe) e-mailadres doorgeven aan:**  
**[communicatie@zeeuwsegronden.nl](mailto:communicatie@zeeuwsegronden.nl)**

Graag hierbij vermelden aan welke cliënt u verbonden bent.

### **Ondersteuning en contact**

De Familieraad biedt een luisterend oor als u daar behoefte aan heeft. Uw vragen en ideeën kunt u kenbaar maken door een e-mail te sturen naar de voorzitter van de familieraad Rita de Rijke via [familieraad@zeeuwsegronden.nl](mailto:familieraad@zeeuwsegronden.nl) Ook kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer van Zeeuwse Gronden 0115-621314.

### **Meedoen en meedenken**

De volgende nieuwsbrief van de Familieraad verschijnt in december 2026. Indien u graag uitleg wilt hebben over bepaalde onderwerpen of begrippen of indien u interesse heeft in een specifiek thema, laat het ons dan weten.

### **Tot slot...**

wensen wij alle familieleden en naasten van cliënten en alle medewerkers van Zeeuwse Gronden een fijne zomervakantie toe met vooral veel wandelingen (zie foto).

Hartelijke groeten,

Namens de Familieraad van Zeeuwse Gronden

