

Time-outvoorziening

Zeeuwse Gronden



Inleiding

Zeeuwse Gronden heeft sinds 2016 een time-outvoorziening in Zeeuws-Vlaanderen. Jarenlange positieve ervaringen hebben ertoe geleid dat deze time-outvoorziening inmiddels op verschillende locaties in Zeeland beschikbaar is voor mensen met een psychische kwetsbaarheid.

De time-outvoorziening is ontwikkeld vanuit een overtuiging: mensen met een psychische kwetsbaarheid die tijdelijk ontregeld zijn, hebben baat bij een beschermde en huiselijke omgeving. Nabijheid van begeleiding, een duidelijke dagstructuur en een warme, veilige sfeer dragen bij aan stabilisatie en helpen een crisis te voorkomen.

Tijdens het verblijf ontvangen cliënten intensieve begeleiding met als doel: herstel, stabilisatie, structuur en activering. Gezamenlijke maaltijden, deelname aan huishoudelijke activiteiten en, waar mogelijk, dagbesteding ondersteunen dit proces. Hierbij wordt nauw samengewerkt met het netwerk van de cliënt. Het doel is om voldoende stabiliteit te creëren zodat terugkeer naar de eigen woonomgeving mogelijk wordt.

Wat houdt een time-out in?

De time-outvoorziening biedt een veilige en stabiele woonomgeving voor mensen die tijdelijk extra ondersteuning en nabijheid nodig hebben, zonder dat opname in een psychiatrisch ziekenhuis noodzakelijk is. Het verblijf vindt plaats op een woonlocatie waar ook vaste bewoners wonen. Iedere cliënt beschikt over een eigen kamer of appartement.

Alle cliënten verblijven vrijwillig op de locatie. De dagelijkse structuur is gericht op rust, regelmaat en huiselijkheid. Het normale ritme van een huishouden heeft een positieve invloed op het herstelproces en draagt bij aan stabiliteit. Samen met de cliënt wordt gewerkt aan een gezonde balans tussen draagkracht en draaglast. De time-outvoorziening is gericht op kortdurende begeleiding en ondersteuning en omvat geen behandeling.

Zeeuwse Gronden biedt de time-outvoorziening aan op verschillende locaties in Zeeland, zowel boven als onder de Westerschelde.

De begeleiding wordt verzorgd door deskundige en betrokken teams van verpleegkundigen en woonbegeleiders. Zij creëren een omgeving waarin veiligheid, respect en warme zorg centraal staan.





Voor wie?

Clënten kunnen als gevolg van psychiatrische en/of psychosociale problematiek dusdanig onregelmatig zijn, dat tijdelijke intensieve begeleiding, structuur en nabijheid noodzakelijk zijn. Daarbij is geen sprake van direct gevaar voor henzelf of hun omgeving. Het verblijf is altijd vrijwillig.

Contra-indicaties

In sommige situaties is een time-out niet mogelijk of is aanvullend overleg nodig om te beoordelen of de time-outvoorziening passende zorg kan bieden. Dit geldt onder andere bij:

- Dak- of thuisloosheid;
- Gebruik van alcohol of drugs tijdens het verblijf;
- Ernstige agressieproblematiek;
- Ernstig suïcidegevaar waarbij geen afspraken kunnen worden gemaakt;
- Het ontbreken van een beschikbare plek voor een noodzakelijke gedwongen opname;
- Ernstige somatische klachten.

Samen werken aan herstel

Voorafgaand aan het verblijf vindt een intake plaats. Tijdens deze intake worden afspraken gemaakt over onder andere veiligheid, medicatie en de daginvulling.

De time-out biedt kortdurende begeleiding, maar geen behandeling. Minimaal één keer per week vindt een evaluatie plaats met de cliënt, de begeleiding, de verwijzende partij en – indien gewenst – naasten. Daarbij wordt besproken hoe het verblijf verloopt en of terugkeer naar de thuissituatie mogelijk is.

Uitgangspunt is een verblijfsduur van maximaal één week. Indien nodig kan deze periode met één week worden verlengd.



Aanmelden

Wilt u meer weten over de time-outvoorziening of een cliënt aanmelden? Zeeuwse Gronden is hiervoor 24 uur per dag bereikbaar via 0115-621314.

Momenteel zijn er tien time-outplaatsen beschikbaar, verspreid over Zeeland. Samen met de verwijzende partij wordt beoordeeld of een time-out passend is, welke begeleidingsintensiteit nodig is (12 of 24 uur) en of er een geschikte plaats beschikbaar is.

Meer informatie

0115 621314
info@zeeuwsegronden.nl
www.zeeuwsegronden.nl
 /ZeeuwseGronden

Zeeuwse
Gronden
psychiatrie
thuis
in de samenleving